



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Koolitusi viib läbi MTÜ ProCivitas. Projekti „Isiksusearengukoolitused puuetega inimestele“ rahastab Euroopa Sotsiaalfond

TUNNED END PUUDE VÕI ERIVAJADUSE TÕTTU **EBAKINDLALT?** HARIDUSTASE POLE SEE, MILLEST **UNISTAD?** TAHA SID MIDAGI **TEISITI TEHA,** KUID JULGUSEST JÄÄB PUUDU?

**Siis tule koolitusele parandama oma
õpioskusi ja algatusvõimet!**

Koolitusel tegeleme muuhulgas selliste teemadega:

- mis mind motiveerib
- kuidas ma saan iseenda eest vastutada
- kuidas paremini õppida ja asju meelde jätta
- kuidas iseend kehtestada
- kuidas tulla toime stressi ja negatiivsusega.

Infopäev

toimub juba

8. jaanuaril

kell **11:00**

Tööstuse 4A, Kohila
(Kohila raamatukogu)

Koolitus

toimub

15.01, 22.01,

29.01, 5.02,

12.02, 19.02

kell **10:00–16:15.**

Tööstuse 4A, Kohila
(Kohila raamatukogu)

Koolitaja: Anneli Salk

Osalemine on tasuta!

Info ja registreerumine: **56 659 118** või
anu.viltrop@gmail.com